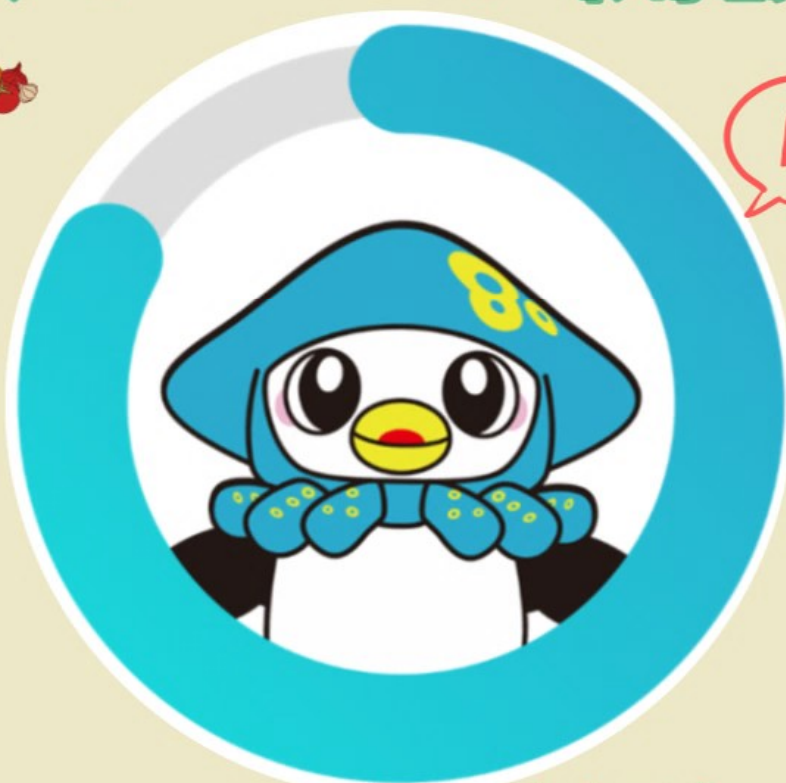




八戸市
Hachinohe City



／インスタ開設／



八戸市の健康情報を
お届けします！



八戸市保健所
健康づくり推進課
です



こんな内容を発信します！

管理栄養士監修

健康レシピ



健康の基本は食事から！
ご家庭でも簡単にできる
健康的なレシピをお届け！



保健師・看護師が届ける

生活習慣病予防の情報

予防医療の観点から、生活
習慣病やがん等様々な病気
について発信します。



普段の生活に取り入れてほしい

健康ワンポイント



自宅や職場等でも簡単に
できる健康習慣を提案！
毎日の生活に健康要素を
プラスしてみませんか？

最新情報をお届け！

イベント情報

市で開催している講演会等
についてお届けします。

